

**Maison de Santé MEDISCIE**  
6 route des Vergers – 76 590 Saint-Crespin  
Tél : 02 35 04 60 01  
**Docteur Pierre PROTAT**  
CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS :  
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi,  
de 9H à 13H et de 14H à 18H

## **FEUILLE D'INFORMATION CONCERNANT LES INFILTRATIONS REALISEES EN RHUMATOLOGIE :**

Votre rhumatologue vous propose une infiltration dans le cadre de vos douleurs. Il s'agit d'une injection locale de produits à base de cortisone (action anti-inflammatoire) ou de gel d'acide hyaluronique (viscosupplément), permettant de soulager vos symptômes douloureux et de récupérer une meilleure mobilité.

### **Comment se passe une infiltration ?**

Elle est réalisée lors de la consultation avec votre rhumatologue. Vous serez assis ou allongé sur une table d'examen. Après avoir repéré la zone d'infiltration, le rhumatologue effectuera une désinfection de la peau située en regard de la zone d'injection. Le soin sera réalisé dans la zone correspondant à vos douleurs. Le but est de diminuer l'inflammation locale afin d'obtenir une réduction de vos douleurs et une amélioration de votre mobilité.

### **Quels sont les risques ?**

Il existe un risque d'infection lors de la réalisation d'une infiltration. C'est pour cette raison qu'une désinfection soigneuse avec de la Bétadine (ou de la Biseptine en cas d'allergie) sera réalisée avant l'infiltration afin de diminuer ce risque. Dans les jours/semaines qui suivent une infiltration, en cas d'augmentation importante des douleurs, d'apparition de fièvre et de signes inflammatoires locaux (gonflement, rougeur, chaleur), il faut consulter rapidement. Cette complication est très rare, mais à surveiller attentivement.

L'infiltration présente un risque de saignement qui peut être responsable d'une ecchymose ou d'un hématome dans les tissus musculaires et cutanés. Une compression sera réalisée à la fin du soin pour minimiser ce risque et un pansement sera appliqué. Vous devez signaler à votre rhumatologue si vous prenez des traitements qui font saigner plus facilement (anti-aggrégants, aspirine, anticoagulants).

L'injection comporte souvent un produit à base de cortisone. Celle-ci peut être responsable :

- De bouffées de chaleur et de rougeur du visage (on parle de « flush »), qui évoluent spontanément favorablement en quelques jours.
- D'une augmentation transitoire de votre tension artérielle.
- D'une augmentation transitoire de la glycémie si vous êtes diabétique.

**Vous devez signaler à votre rhumatologue si vous êtes hypertendu et/ou diabétique, notamment si ces maladies ne sont pas équilibrées.**

Il est normal de parfois ressentir une augmentation de vos symptômes pendant quelques jours après une infiltration, étant donné qu'il s'agit d'un geste dans une zone douloureuse et/ou inflammatoire. En attendant l'efficacité du produit (entre 48 heures et 1-2 semaines), il sera peut-être nécessaire d'appliquer une poche de glace (en protégeant la peau) et d'utiliser des médicaments antidouleurs et/ou anti-inflammatoires pendant quelques jours.

Vous pourrez rentrer à domicile après cette infiltration. Un repos vous sera conseillé (repos relatif pendant 24-48 heures, repos sportif pendant une semaine).

### **Quels sont les améliorations attendues ?**

Comme pour tout soin, l'efficacité n'est pas constante. L'efficacité est en général attendue dans les 48 heures suivant l'infiltration. L'objectif est d'améliorer la douleur et la raideur articulaire.

Madame, Monsieur,

Nom ..... Prénom .....

Date de Naissance .....

a personnellement rempli cette fiche le ..... et atteste avoir compris les informations qui lui ont été données.

« Je donne mon accord pour que l'infiltration soit réalisée ».

Signature

Je signale mes éventuelles allergies médicamenteuses :

Je signale un diabète / une hypertension / un médicament qui favorise le saignement :